



## Årsberetning for Tasta & Omegn Sykkel Klubb, 2018

### Årsberetningens formål

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt inntrykk av status og tilstand ved utgangen av året 2018.

### Takk til støttespillere

Klubbens aktivitetsnivå hadde ikke vært mulig uten sjenerøs bistand fra samarbeidspartnere og støttespillere. Takk til vår hovedsponsor; Baker Hughes. Takk også til draktsponsorene (i alfabetisk rekkefølge) Garmin, Idland VVS, NorSeaGroup, Score (som også er TOSKaskaps-sponsor), Spinn og Vinje Industri. For perioden 2019-2021 er det inngått avtale med følgende draktsponsorer; Baker Hughes, Score, LogiTrans, Norseas, Boreal og Garmin.

Blant samarbeidspartnerne må særlig Spinn på klubbetøy og lokalt serviceapparat og Boreal på transport nevnes.

### Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 31. januar 2018 har styret hatt følgende sammensetning: Truls Dishington (leder), Stine Fikerud (nestleder). Styremedlemmer har vært Roy Øiamo, Steinar Strøm, Sindre Thelin Eltarvåg og Hilde Olsrud. Frode Heigre og Halvor Hanasand har vært varamedlemmer.

Hilde gikk etter eget ønske ut av styret i desember 2018 og Halvor Hanasand har fungert som ordinært styremedlem etter dette.

Som valgkomité til årsmøtet i 2019, har Andreas Richter, Anders Utbø Sakseid og Hilde Hansen fungert. Revisorer for 2018-regnskapet har vært Trond Hellem Bø og Sturla Malde.

### Styrets arbeid

Siden forrige årsmøte er det avholdt tretten (13) ordinære styremøter og ytterligere 118 saker er behandlet.

Som i 2017 har styrets arbeid primært tatt sikte på å sikre drift av klubben i tråd med visjon og verdier. Årshjul og ansvarsmatrise er etablert. Oppfølging av gjennomføring av treningsopplegg, arbeid med sponsoravtaler for perioden 2019-2021, samt revidering av klubbetøy design har tatt betydelig med tid for styret. Det er også gjennomført en spørreundersøkelse blant medlemmene som innspill til den videre utvikling av klubben.

2018 var et år med mange oppturer og en veldig trist hendelse da ett av klubbens medlemmer ble alvorlig skadet

under turrittet Oslo - Lærdal. Oppfølging etter ulykken har også vært en sentral oppgave for styret mot slutten av 2018. Samarbeidet med rittarrangøren har vært meget bra etter ulykken. Mange klubbmedlemmer har bidratt med besøk på sykehus i Bergen og med dugnader i forbindelse med ombygging av hus. Det vil være viktig for klubben å bidra på denne måten også i tiden fremover mot et felles mål om å kunne sykle sammen igjen.

### Aktivitet i klubben

#### Trening og ritt

Klubbens hovedprioritet er å tilrettelegge godt treningstilbud med en sosial profil til medlemmene. TOSK har som mål å tilby et treningsopplegg som passer for både "elite" ryttere og den som nettopp har kjøpt seg sykkel.

Mandager hele året gjennom kjører vi bakkeintervaller, og så er det flate drag på torsdager. I helgene har det vært arrangert to til fire langturer. Ambisjonen, som vi stort sett har lyktes med, er å ha særskilte langturer for det som i intern klubbterminologi kalles sort, rødt og gull for damer og herrer. I tillegg har damelaget gjennomført en del egne langturer.

Fra årsskiftet og frem mot påske, og på nytt fra oktober til årsskiftet har det dessuten vært tilbud om to spinningøkter i uka. Dette er videreført for spinningssesongen 2018-19. Utover vinteren 2018-2019 har oppslutningen om spinningtilbudet vært særdeles god.

Alle treninger, inne og ute, og alle langturer blir ledet av en motivator fra klubbens motivatorteam. Det nedlegges et stort arbeid fra medlemmer i klubben med å tilrettelegge treningsopplegget vi følger, organisere motivatorene og lede øktene.

Treningsoppmøtet varierer naturlig nok i takt med været og årstidene, men er jevnt over godt, men alltid plass til enda flere. TOSK ønsker å ha en sosial profil på treninger og turer samtidig som vi setter sikkerhet høyt og tar hensyn til våre medtrafikanter. Strava brukes til å registrere treningsaktiviteter. På samme måte som facebook-drøset er Strava-fellesskapet med på å bygge klubbtilhørighet.

Viktig for både det sosiale utbyttet og investering i sykkelform, er det tradisjonelle treningsoppholdet i Albir på vårparten. I 2018 deltok drøyt 70 TOSKer under det ukelange oppholdet på TOSKablanca.

For mange medlemmer er det treningsmotivasjon og -mål å delta på ett eller flere turritt i løpet av sesongen. Nordsjørittet





har i «alle» år vært den store turridd-magneten i regionen, men de senere årene har deltakelsen gått vesentlig ned. For TOSK sin del var det ca 80 medlemmer som deltok i de ulike versjonene av rittet.

De senere årene har også Kristiansand - Hovden vært et prioritert ritt i TOSK, med fokus på å sykle sammen som lag. I 2018 stilte nesten 80 ryttere fordelt på tre TOSK-lag til start; Sort, Koks og Rødt. Alle lagene syklet som planlagt eller bedre, og det sorte lagets prestasjon var rå.

Under Mairittet 2018 stilte TOSK med fire lag; dame, sort, koks og rødt. Flott at damesatsingen i TOSK lykkes på denne måten og attpå til med seier i dameklassen :). At det sorte laget tok seieren herreklassen var gledelig etter mange års forsøk. Mer enn 20 TOSKer syklet også Styrkeprøven (Trondheim - Oslo) sammen som lag, mens noen av de sorte hingstene hevdet seg i toppen av fellesstarten på samme distanse.

Vi stod også, for fjerde gang, som arrangør av temporittet TOSKaskabet. Rittet gikk av stabelen 16. august med drøyt 100 deltakere i kraftig regn.

Antallet TOSKer som løste lisens i 2018 gikk noe ned, fra 194 i 2017 til 171 i 2018.

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
80	120	149	179	192	194	171

For de mest aktive fortsatte vi med ordningen som ble innført i 2016, nemlig at klubben yter en viss rittstøtte for å dekke deltakeravgift i aktivritt.

Klubben gir også en viss reisestøtte til ritt hvor det søkes om dette og hvor reisen har et sosialt formål og/eller hvor medlemmene får anledning til å sykle på lag med andre Tosker. Således ble det i 2018 gitt støtte til deltakelse både i Trondheim - Oslo, Kristiansand - Hovden og Trondheim - Oslo.

### Annen aktivitet

I tillegg til at klubben markerte seg i løypa på nordsjørundene, viste vi godt igjen på sidelinja. Ved hengebrua ved Hå prestegård stod langegjengen, slik den «alltid» har gjort. En en god langegjeng stod også i Gloppedalsura under Lysebotn - Bryne og i "TOSKskogen" under Garborgriket. Langegjengen er blitt et kjennetegn på TOSK og en viktig del av vår profilering utad.

I 2018 bidro vi som vakter under Hammer Stavanger, men har ellers vært tilbakeholdne med å påta oss mer dugnad eller

andre arrangementsoppgaver basert på signalene fra medlemsmassen. Dette ble avsjekket og bekreftet av den gjennomførte spørreundersøkelsen.

Kommunikasjonen med medlemmer, enten det gjelder trening, dugnad, turer eller klubbtoy, går dels på e-post og dels i lukket gruppe på Facebook. Generell og offisiell informasjon legges på nettsiden.

Det årlige Hjulebordet ble i 2018 avholdt 16. november. Anders Farestveit ble velfortjent kåret til Årets Tosk 2018.

### Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Klubbens visjon, og egentlige eksistensberettigelse, om å tilby et trenings- og aktivitetstilbud som favner bredt, vurderes som oppnådd.

Med bakgrunn i årsmøtet 2018 har styret gjennomført en spørreundersøkelse blant medlemmene. Her har en bedt om innspill rundt visjon og verdier, hvilke aktiviteter som klubbens medlemmer ønsker skal være sentrale, og omfang av dugnads nivå. Undersøkelsen danner grunnlag for styrets forslag til revidert visjon, verdier og strategi til årsmøtet 2019. Hovedtrekket er en videreføring av dagens visjon.

TOSK har ennå ikke hatt noe eget tilbud til barn og unge, og har heller ikke hatt det som målsetting. Men temaet har vært drøftet i styret. Spørreundersøkelsen blant medlemmene gir ikke grunnlag for å gå videre med en slik satsing på kort sikt.

### Økonomi

Regnskapet for 2018 viser at den økonomiske situasjon for TOSK er god. Likviditeten er god blant annet på grunn av fortsatt medlemsvekst og sponsorsamarbeid. Regnskapet viser et driftsresultat omtrent som budsjettet justert for effektene av kontantprinsippet og CLST.

### Medlemstall

I 2018 var det 460 TOSKer som betalte medlemskontingent.

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Kvinner	14	22	33	44	41	52	52
Menn	130	180	276	346	358	386	408
<b>Sum</b>	<b>144</b>	<b>202</b>	<b>309</b>	<b>390</b>	<b>399</b>	<b>438</b>	<b>460</b>

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Kvinner	9,7 %	10,9 %	10,7 %	11,3 %	10,3 %	11,9 %	11,3 %
Menn	90,3 %	89,1 %	89,3 %	88,7 %	89,7 %	88,1 %	88,7 %
<b>Summ ert</b>	<b>144</b>	<b>202</b>	<b>309</b>	<b>390</b>	<b>399</b>	<b>438</b>	<b>460</b>

