



Årsberetning for Tasta & Omegn Sykkel Klubb, 2019

Årsberetningens formål

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt inntrykk av status og tilstand ved utgangen av året 2019.

Takk til støttespillere

Klubbens aktivitetsnivå hadde ikke vært mulig uten sjenerøs bistand fra samarbeidspartnere og støttespillere. Takk til vår hovedsponsor; Baker Hughes. Takk også til draktsponsorene (i alfabetisk rekkefølge) Boreal, Garmin, LogiTrans, NorSea, Score, og Spinn. For perioden 2019-2021 er det inngått avtale med følgende draktsponsorer; Baker Hughes, Score, LogiTrans, NorSea, Boreal, Garmin/Spinn.

Blant samarbeidspartnerne må særlig Spinn på klubbteøy og lokalt serviceapparat og Boreal på transport nevnes.

Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 13. februar 2019 har styret hatt følgende sammensetning: Truls Dishington (leder), Stine Fikerud (nestleder), styremedlem/kasserer Sindre Thelin Eltarvåg, styremedlem Ine Bjelland, Jan Olav Sørensen og Svein Ole Maldal. Line Hesby Nessa og Halvor Hanasand har vært varamedlemmer.

Som valgkomité til årsmøtet i 2020, har Andreas Richter, Steinar Strøm og Hilde Hansen fungert. Revisorer for 2019-regnskapet har vært Trond Hellem Bø og Sturla Malde.

Styrets arbeid

Siden forrige årsmøte er det avholdt elleve (11) ordinære styremøter og 111 saker er behandlet.

Som i 2019 har styrets arbeid primært tatt sikte på å sikre drift av klubben i tråd med visjon og verdier. Årshjul og ansvarsmatrise er fulgt opp.. Oppfølging av gjennomføring av treningsopplegg, arbeid med sponsoravtaler for perioden 2019-2021, samt revidering av klubbteøy design har tatt betydelig med tid for styret. Det har også vært oppfølging av revidert visjon, verdier og strategi som ble vedtatt på årsmøtet i 2019.

Medlemmer i klubben har bidratt med en betydelig innsats i form av dugnader og annet arbeid for å bistå et av klubbens medlemmer som ble alvorlig skadet under turrittet Oslo - Lærdal i 2018. Den største milepælen for klubben i 2019 var da en sommeren 2019 kunne gjennomføre en felles

søndagstur på sykkelen, og at målet om å kunne sykle sammen igjen var nådd.

En skuffelse i 2019 var at vi ikke lyktes med å få gjennomført TOSKaskabet. Mangel på vakter kort tid før planlagt rittstart medførte at styret valgte å avlyse da en ikke så at rittet kunne gjennomføres med forsvarlig vakthold. For kommende år må en ha en bedre organisering i form av en egen rittkomite for å sikre gjennomføringen.

Aktivitet i klubben

Trening og ritt

Klubbens hovedprioritet er å tilrettelegge godt treningstilbud med en sosial profil til medlemmene. TOSK har som mål å tilby et treningsopplegg med en tydelig sosial profil for syklistene på alle nivå, fra de som nettopp har kjøpt seg en sykkel til de som deltar i sykkelritt

Mandager hele året gjennom kjører vi bakkeintervaller, og så er det flate drag på torsdager. I helgene har det vært arrangert to til fire langturer. Ambisjonen, som vi stort sett har lyktes med, er å ha særskilte langturer for det som i intern klubbterminologi kalles sort, rødt og gull for damer og herrer. I tillegg har damelaget gjennomført en del egne langturer.

Fra årsskiftet og frem mot påske, og på nytt fra oktober til årsskiftet har det dessuten vært tilbud om to spinningøkter i uka. Dette er videreført for spinningssesongen 2019-20, og det er klubbmedlemmer som leder timene som spinning motivatorer med stor suksess. Utover vinteren 2019-2020 har oppslutningen om spinningtilbudet vært særdeles god.

Alle treninger, inne og ute, og alle langturer blir ledet av en motivator fra klubbens motivatorteam. Det nedlegges et stort arbeid fra medlemmer i klubben med å tilrettelegge treningsopplegget vi følger, organisere motivatorene og lede øktene. Dette er grunnmuren i treningsopplegget til TOSK.

Treningsoppmøtet varierer naturlig nok i takt med været og årstidene, men er jevnt over godt, men alltid plass til enda flere. TOSK ønsker å ha en sosial profil på treninger og turer samtidig som vi setter sikkerhet høyt og tar hensyn til våre medtrafikanter. Strava brukes til å registrere treningsaktiviteter. På samme måte som facebook-drøset er Strava-fellesskapet med på å bygge klubbtilhørighet.

Viktig for både det sosiale utbyttet og investering i sykkelform, er det tradisjonelle treningsoppholdet i Albir på vårparten. I 2019 deltok drøyt 70 TOSKer under det ukelange oppholdet på TOSKablancia.





For mange medlemmer er det treningsmotivasjon og -mål å delta på ett eller flere turritt i løpet av sesongen. Nordsjørittet har i «alle» år vært den store turritt-magneten i regionen, men de senere årene har deltakelsen gått vesentlig ned. For TOSK sin del var det ca 70 medlemmer som deltok i de ulike versjonene av rittet.

De senere årene har også Kristiansand - Hovden vært et prioritert ritt i TOSK, med fokus på å sykle sammen som lag. I 2019 stilte rundt 80 ryttere fordelt på tre TOSK-lag til start; Sort, Koks, Rødt og Gull. Alle lagene syklet som planlagt eller bedre, og det sorte lagets prestasjon var rå med 2 plass. Svært gledelig at Gullaget kom til start og gjennomførte med så stor suksess at en umiddelbart la plan om start i 2020.

Under Mairittet 2019 stilte TOSK med tre lag; dame, sort, og rødt. Flott at damesatsingen i TOSK lykkes på denne måten og attpå til med seier i dameklassen :). At det sorte laget nok en gang tok seieren herreklassen var gledelig. Noen av de sorte hingstene hevdet seg nok en gang i toppen av fellesstarten på Styrkeprøven Trondheim - Oslo.

Antallet TOSKer som løste lisens i 2019 gikk ned fra 171 i 2018 til 149 i 2019.

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
80	120	149	179	192	194	171	149

For de mest aktive fortsatte vi med ordningen som ble innført i 2016, nemlig at klubben yter en viss rittstøtte for å dekke deltakeravgift i aktivritt.

Klubben gir også en viss reisestøtte til ritt hvor det søkes om dette og hvor reisen har et sosialt formål og/eller hvor medlemmene får anledning til å sykle på lag med andre Tosker. Således ble det i 2019 gitt støtte til deltakelse på Kristiansand - Hovden (CLT)

Annen aktivitet

I tillegg til at klubben markerte seg i løypa på nordsjørittene, viste vi godt igjen på sidelinja. Ved hengebrua ved Hå prestegård stod langegjengen, slik den «alltid» har gjort. En en god langegjeng stod også i Gloppedalsura under Lysebotn - Bryne og i "TOSKskogen" under Garborgriket. Langegjengen er blitt et kjennetegn på TOSK og en viktig del av vår profilering utad.

Kommunikasjonen med medlemmer, enten det gjelder trening, dugnad, turer eller klubbtoy, går dels på e-post og dels i lukket gruppe på Facebook. Generell og offisiell informasjon legges på nettsiden.

Det årlige Hjulebordet ble i 2019 avholdt 15. november. Truls Dishington ble kåret til Årets Tosk 2019.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Klubbens visjon, og egentlige eksistensberettigelse, om å tilby et trenings- og aktivitetstilbud som favner bredt, vurderes som oppnådd.

Med bakgrunn i årsmøtet 2019 har styret fulgt opp den vedtatte visjon, verdier og strategi. Hovedfokus har vært å sikre og videreutvikle treningsfelleskapet, og legge til rette for gode og trygge sykkelopplevelser i TOSKfelleskapet.

TOSK har ennå ikke hatt noe eget tilbud til barn og unge, og har heller ikke hatt det som målsetting. Temaet har ikke vært drøftet i styret i 2019, da dette ikke er en del av den reviderte strategien for klubben.

Økonomi

Regnskapet for 2019 viser at den økonomiske situasjon for TOSK er god. Likviditeten er god blant annet på grunn av jevnt medlemstall og godt sponsorsamarbeid. Regnskapet viser et driftsresultat omtrent som budsjettert justert for effektene av kontantprinsippet og CLST.

Medlemstall

I 2019 var det 437 TOSKer som betalte medlemskontingent.

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	14	22	33	44	41	52	52	52
Menn	130	180	276	346	358	386	408	385
Sum	144	202	309	390	399	438	460	437

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	9,7 %	10,9 %	10,7 %	11,3 %	10,3 %	11,9 %	11,3 %	11,9 %
Menn	90,3 %	89,1 %	89,3 %	88,7 %	89,7 %	88,1 %	88,7 %	88,1 %
Sum	100	100	100	100	100	100	100	100

