



Årsberetning for Tasta & Omegn Sykkel Klubb, 2017

Årsberetningens formål

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt inntrykk av status og tilstand ved utgangen av året 2017.

Takk til støttespillere

Klubbens aktivitetsnivå hadde ikke vært mulig uten sjenerøs bistand fra samarbeidspartnere og støttespillere. Takk til vår hovedsponsor som har skiftet navn til Baker Hughes (a GE company). Takk også til draktspansorene (i alfabetisk rekkefølge) Garmin, Idland VVS, NorSeaGroup, Score (som også er TOSKaskaps-sponsor), Spinn og Vinje industri. Ny draktsponsor i 2017 var SatsElixia, Raft har kansellert sitt sponsorat.

Blant samarbeidspartnerne må særlig Spinn og Boreal nevnes. Se klubbens [nettside](#) for full oversikt.

Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 25. januar 2017 har styret hatt følgende sammensetning: Arne Fredlund (leder), Truls Dishington (nestleder). Styremedlemmer har vært Andreas Richter (kasserer), Line Hesby Nessa, Stine Fikerud og Roy Øiamo. Frode Heigre og Steinar Strøm har vært varamedlemmer.

Line Hesby Nessa flyttet fra byen og trådte ut av styret i desember. Steinar Strøm gikk inn i hennes sted.

Som valgkomité til årsmøtet i 2018, har Tore Løining, Anders Utbø Sakseid og Hilde Hansen fungert.

Revisorer for 2017-regnskapet har vært Trond Hellem Bø og Sturla Malde.

Styrets arbeid

På styremøte i januar 2017 ble det behandlet 6 saker. Siden forrige årsmøte er det avholdt ni ordinære styremøter og ytterligere 77 saker er behandlet. I alt hadde styret 10 møter i 2017 hvor 83 saker ble behandlet.

Som i 2016 har styrets arbeid primært tatt sikte på å konsolidere driften av klubben. 2017 har vært et jubileumsår og 7. september fylte klubben 10 år. I anledning tiårsjubileet ble det bevilget ekstra midler, nedsatt en jubileumskomité, og 22. september dro drøyt 120 Tosker til sykkel-vm i Bergen.

Aktivitet i klubben

Trening og ritt

Klubbens hovedprioritet er å gi et godt treningstilbud til medlemmene. TOSK har som mål å tilby et treningsopplegg som passer for både erfarne og konkurranse-sugne ryttere og den som nettopp har kjøpt seg sykkel.

Mandager hele året gjennom kjører vi bakkeintervaller, og så er det flate drag på torsdager. I helgene har det vært arrangert to til tre langturer. Ambisjonen, som vi stort sett har lyktes med, er å ha særskilte langturer for det som i intern klubbterminologi kalles sort, rødt og gull, som er de ulike prestasjonsnivåene.

Fra årsskiftet og frem mot påske, og på nytt fra oktober til årsskiftet har det dessuten vært tilbud om to spinningøkter i uka. For spinningssesongen 2017–18 er det inngått et samarbeid med Stavanger triatlonklubb (STriK) som har kjøpt retten til å disponere inntil 10 plasser hver økt. Høsten 2017 har oppslutningen om spinningtilbudet vært særdeles god.

Alle treninger, inne og ute, og alle langturer blir ledet av en motivator fra klubbens motivatorkorps. Det nedlegges et stort arbeid fra frivillige i klubben med å utvikle treningsopplegget vi følger, organisere motivatorene og lede øktene.

Selv om treningsoppmøtet, som naturlig nok veksler i takt med været og årstidene, i hovedsak har vært godt, er det alltid plass til enda flere. TOSK ønsker å ha en sosial profil på treninger og turer samtidig som vi setter sikkerhet høyt og tar hensyn til våre medtrafikanter. Vi bruker Strava til å registrere treningsaktiviteter enten det kjøres hardt eller rolig, kort eller langt, enslig eller i store grupper. På samme måte som facebook-drøset er Strava-felleskapet med på å bygge klubbtilhørighet.

Viktig for både det sosiale utbyttet og investering i sykkelform, er det tradisjonelle treningsoppholdet i Albir på vårparten. Mens det i 2016 var i underkant av én skokk, altså litt under 60, Tosker som deltok, var det i 2017 godt i overkant.

For mange medlemmer er det treningsmotivasjon og -mål å delta på ett eller flere turritt i løpet av sesongen. Nordsjørittet har i «alle» år vært den store turritt-magneten i regionen, men de senere årene har deltakelsen gått vesentlig ned. For TOSK sin del var det 95 medlemmer som fullførte fullversjonen av rittet, mot 138 i 2016. Det er en nedgang på drøyt 30 prosent, som likevel er betydelig mindre enn nedgangen på det totale antall ryttere registrert med fullførttid (37 %).

Men TOSK hadde i tillegg tre medlemmer som fullførte kortversjonen og hele 21 medlemmer som deltok i den første utgaven av det lengre og mer stiorienterte MTB maraton. Inklusive én som måtte bryte, betyr det at klubben i alt hadde 120 medlemmer som stilte til start i en av nordsjørittvariantene. Bare det er en [god prestasjon](#).

Medlemmenes ønske om å sykle og være aktive reflekteres i antallet som velger å løse helårslisens. Siden det første gang ble mulig å tegne lisens gjennom TOSK, i 2012, har antallet økt, fra 80 i 2012 til 194 i 2017:

2012	2013	2014	2015	2016	2017
80	120	149	179	192	194

For de mest aktive fortsatte vi med ordningen som ble innført i 2016, nemlig at klubben yter en viss rittstøtte for å dekke delta-keravgift i aktivritt.

Klubben gir også en viss reisestøtte til ritt hvor det søkes om dette og hvor reisen har et sosialt formål og/eller hvor medlemmene får anledning til å sykle på lag med andre Tosker. Således ble det i 2017 gitt støtte til deltakelse både i Lofoten Insomnia og i den lange turen opp Setesdalen, Color Line Tour.

Av øvrig rittaktivitet må Mairittet nevnes hvor vi i 2017 stilte med tre lag, som vi har gjort de siste årene: Sort, rødt og gull. Vi





stod også, for fjerde gang, som arrangør av temporittet TOSKaskabet. Rittet gikk av stabelen 7. september, altså på tiårsdagen for klubbens stiftelse.

Jubileumstur

En egen jubileumskomiteé hadde som nevnt planlagt og lagt godt til rette for en uforglemmelig [tur til sykkel-vm](#) i Bergen, 22.–24. september. Godt og vel to TOSK-skokker (ca. 125 ryttere) fordelt på syv grupper syklet fra Stavanger til Utbjoa hvor de gikk om bord i M/S Sandnes som var klubbens bopæl og base under oppholdet i Vågen ved Bergenhus festning. I tillegg til å se på nært hold at Alexander Kristoff nesten tok gullet hjem, fikk turdeltakerne selv syklet i vm-løypene, under uvanlig solrike og blide forhold til Bergen å være, blant annet i tempo-traseen opp til Fløyen. Under selve jubileumsmiddagen på lørdagen var det et helt gross (ca. 144 stk.) til bords. Trivelig.

Annen aktivitet

I tillegg til at klubben markerte seg i løypa på nordsjørittene, viste vi godt igjen på sidelinja. Ved hengebrua ved Hå prestegård stod langejengen, slik den «alltid» har gjort, til glede ikke bare for tørste og slitne medlemmer, men også for eksterne ryttere enten de var tomme for drikke eller fikk problemer med kjeder som røk. Det langes på flere av de største turrittene, og langejengen er blitt et kjennetegn på TOSK og en viktig del av vår profilering utad.

For å markere at vi som en av regionens største klubber tar vår del av ansvaret i «sykkelfamilien», har vi i 2017 utført dugnadstjeneste for Mairittet (som vi også er medarrangør for), Stavanger Triatlon og Tour des Fjords.

Kommunikasjonen med medlemmer, enten det gjelder trening, dugnad, turer eller klubbtoy, går dels på e-post og dels i lukket gruppe på Facebook. Generell og offisiell informasjon legges på nettsiden som har fått et visst løft i 2017.

Det årlige Hjulebordet ble i 2017 avholdt 17. november. Stine Fikerud ble, som første kvinne, kåret til Årets Tosk.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Klubbens primærambisjon, og egentlige eksistensberettigelse, om å tilby et trenings- og aktivitetstilbud som favner bredt, vurderes som oppnådd.

Den såkalte toppsatsingen som ble vedtatt i 2015, innebærer at klubben dessuten har ambisjon om at Tosker skal vinne sykkelritt. Mange medlemmer kunne notere sterke rittprestasjoner i 2017, og det var særlig damene som gjorde det skarpt. Her kan det fremheves at to TOSK-kvinner fikk de to beste tidene i turrittutgaven av Nordsjørittet, den beste (2:55:23) «stend i bokji» som gjeldende løyperekord. Vi hadde også de to beste tidene, på kvinnesiden, i den første turrittutgaven av MTB maraton.

TOSK har ennå ikke hatt noe eget tilbud til barn og unge, og har heller ikke hatt det som målsetting. Men temaet har vært drøftet i styret, og det vurderes at slik satsing ikke bør utelukkes for fremtiden.

Økonomi

Regnskapet for 2017 viser at den økonomiske situasjon for TOSK er tilfredsstillende, blant annet på grunn av fortsatt medlemsvekst.

I anledning jubileumsåret var det budsjettert med noe under-skudd. Regnskapet viser et driftsresultat som budsjettert.

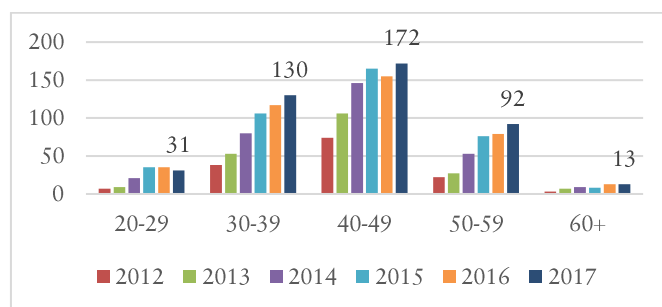
Medlemstall

I 2017 var det 438 personer som betalte medlemskontingent i TOSK. Fordeling etter kjønn (antall og andeler) og aldersgrupper:

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Kvinner	14	22	33	44	41	52
Menn	130	180	276	346	358	386
Summert	144	202	309	390	399	438

Kjønn	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Kvinner	9,7 %	10,9 %	10,7 %	11,3 %	10,3 %	11,9 %
Menn	90,3 %	89,1 %	89,3 %	88,7 %	89,7 %	88,1 %
Summert	144	202	309	390	399	438

Alder	2012	2013	2014	2015	2016	2017
20-29	7	9	21	35	35	31
30-39	38	53	80	106	117	130
40-49	74	106	146	165	155	172
50-59	22	27	53	76	79	92
60+	3	7	9	8	13	13
Totalt	144	202	309	390	399	438



Strava

TOSK har en egen gruppe på Strava. Deltakelse er selvfølgelig frivillig. De 342 medlemmene som registrerte treningen sin der, syklet i snitt 4 000 km i 2017. Se ellers figuren nedenfor.

